

# WAS IST DIE FLOWZONE-APP?

Die Flowzone-App wird in der Kurparkklinik therapiebegleitend eingesetzt und bietet mehr als 600 Übungen und Seminare für die Indikationen Orthopädie und Kardiologie. Die App ist eine digitale Möglichkeit, den Präsenz-Trainingsplan zu erweitern.

Das heißt, das Rehabilitationsteam der Kurparkklinik bietet den Rehabilitanden über die Flowzone-App die Möglichkeit, Therapieeinheiten während und nach der Rehabilitation selbstständig zu erweitern, indem die Therapeuten mehr als 600 Videos und digitale Fachvorträge, Trainingspläne und Übungen sowie Verhaltensempfehlungen für Alltag, Beruf, gesunde Ernährung uvm. digital mit dem Rehabilitanden teilen.

Nach einer detaillierten Einweisung durch unsere geschulten Mitarbeiter in die App erhält der Rehabilitand einen genau auf seine Bedürfnisse zugeschnittenen und individuellen digitalen Trainingsplan. Dieser Trainingsplan ersetzt nicht das Präsenz-Training in der Klinik, aber es fördert, wenn man mehr will und kann. Die Flowzone-App unterstützt somit die Rehabilitanden, während der Reha Ihre Rehaziele zu erreichen und erinnert sie nach der Rehabilitation an das Gelernte und wie es im Alltag umgesetzt werden kann. Die Rehabilitanden trainieren wo und wann sie möchten, über Smartphone oder Tablet. Der Rehabilitand ist dabei jedoch nicht auf sich allein gestellt, er kann jederzeit mit dem Trainer über Chat in Kontakt treten und ihm die Aktivitäten und den Trainingserfolg zurückmelden – und das auch noch nach der Rehabilitation. Viele der Rehabilitanden sind dadurch hoch motiviert und nutzen auch Wochen nach der stationären Rehabilitation das Programm noch zu Hause. Das sichert die Ergebnisse der Rehabilitation nachhaltig.

Für Versicherte der Deutschen Rentenversicherungen kommt die Flowzone-App zusätzlich in der Durchführung der Reha-Nachsorgeangebote (z.B. IRENA) zum Einsatz. Die App ermöglicht auch hier den Zugang zu zeit- und ortsunabhängiger, effektiver und ergebnisorientierter Durchführung und ermöglicht eine nachhaltige Betreuung.

Sind Sie in der Kurparkklinik zu einer Rehabilitationsmaßnahme, dann sprechen Sie uns an. Gern geben wir Ihnen weitere Informationen.

Ihr Reha-Team der Kurparkklinik

